

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ САМОВОЛЬНЫХ УХОДОВ ДЕТЕЙ ИЗ ДОМА

Причины и условия совершения подростками самовольных уходов.



На фоне постоянной стрессовой ситуации уходы становятся привычными (стереотипными) – формируется «привычка».

Первый побег прорывает психологический барьер, удерживает от ухода из дома, и ориентации детей резко меняются.

Чтобы избежать ненужных конфликтов и ухода детей из дома, старайтесь соблюдать следующие правила:

- Не давайте подростку чрезмерный груз, когда у него не остаётся времени даже для того, чтобы погулять, пообщаться с друзьями.
- Если кто-то жалуется на поведение Вашей дочери или сына, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребёнка из-за того, что у Вас плохое настроение или «для профилактики».
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда Ваш ребёнок вряд ли убежит из дома.

Когда ребёнок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребёнку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение

безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.

Как бы Вы не были заняты на работе, личными делами, **ПОМНИТЕ**, что дети – это отражение и продолжение родителей. Всё, чему ребенок когда-то научился (и хорошему и плохому) во многом зависит от Вас. Ведь именно **Вы несёте полную ответственность за своего ребёнка до достижения им совершеннолетия!!!**

Рекомендации:

1. Старайтесь **ежедневно** общаться с ребёнком, узнавать новости из колледжа, его успехи и проблемы в учёбе, интересоваться взаимоотношениями в группе.
2. Обращайте внимание на **настроение** ребёнка, когда он пришёл из колледжа. Стоит насторожиться, если он приходит поникшим и грустным, а утренний поход в колледж сопровождается слезами и нежеланием учиться.
3. **Выслушайте** своего ребёнка, **даже если Вы очень устали!** Ведь именно Вы тот человек, от которого Ваши сын или дочь хотят услышать доброе слово и совет.
4. Помните! **Уход** из дома – это протест ребёнка, его защитная реакция. А в некоторых случаях и манипулирование родителями! **Задумайтесь, что же Вы сделали не так?**
5. Уделяйте больше внимание Вашему чаду. **Говорите с ним. Займитесь общим делом.** Это сближает...
6. **Организируйте занятость** подростка в свободное время: запишите его в секции, кружки. При этом обязательно **учитывая его желания!!!** Если это будет против воли ребёнка, то все ваши усилия будут тщетны.
7. Узнайте, с кем дружит Ваш ребёнок. **Подружитесь** с ними и Вы. Приглашайте в гости, разговаривайте с ними о делах в колледже и за его пределами.
8. **Никогда не бейте своего ребёнка!!!** Вместо **физического наказания** используйте слова, с помощью которых можно донести любую информацию до провинившегося.

Дежурная часть полиции – «**112**»

Социальный педагог

(67-23-28 доб.138)

Педагог-психолог

(67-23-28 доб.145)

Единый телефон доверия

8-800-2000-122

(звонок по России **бесплатный**)