

Памятка для родителей

Эмоциональные нарушения у несовершеннолетних

Эмоциональные нарушения у несовершеннолетних проявляются иначе, чем у взрослых.

Признаки сниженного эмоционального фона у несовершеннолетних:

- 1. Плохое настроение**
- 2. Чувство скуки**
- 3. Чувство усталости**
- 4. Нарушения сна**
- 5. Соматические жалобы (плохое самочувствие: головная боль, слабость и т.п.)**
- 6. Неусидчивость, беспокойство**
- 7. Фиксация внимания на мелочах**
- 8. Чрезвычайная эмоциональность**
- 9. Замкнутость**
- 10. Рассеянность внимания**
- 11. Агрессивное поведение**
- 12. Демонстративное непослушание**

Уважаемые родители!

**Если вы обнаружили признаки
эмоциональных нарушений у
несовершеннолетних или сомневаетесь в
их наличии,
не ставьте диагноз сами!**

Обратитесь за психологической помощью!

**Помните, недопустимо ругать или
критиковать ребенка, который находится в
таком состоянии – это может
спровоцировать ухудшение ситуации.**