

## Что такое снюс?

Снюс — это измельчённый увлажнённый жевательный табак, содержащий более 30 химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом.

Обычно снюс выглядит как множество небольших утрамбованных прямоугольных пакетиков, которые лежат в круглом пластиковом контейнере. Именно поэтому его часто называют «шайбой». Ещё существует рассыпной вариант, где никотиновая смесь не дозирована, а просто находится в банке. Третий вариант — ароматизированный снюс, никотиновая смесь с добавлением различных запахов и вкусов, например ментола.

В последнее время производители жевательного табака немного изменили его вид, маскируя под обычный мармелад и сосательные конфеты.



Фото: Shutterstock (bildfokus.se)

Чаще всего его используют, чтобы избавиться от желания покурить или как замену сигарет. Но кто-то «закидывает» снюс и в развлекательных целях. Выделение слюны в полости рта высвобождает никотин и другие вещества, и они сразу попадают в кровь.

## Он действительно так распространён?

На российском рынке снюс появился в начале 2000-х. И несмотря на то, что его продажа [запрещена](#) в РФ с 2015 года, продавцы всё равно находят лазейки в законе. С осени этого года Минздрав бьёт тревогу. Главными покупателями жевательного табака стали школьники, которые хотят получать расслабляющий эффект так, чтобы от рук не пахло сигаретами, а родители и учителя никак не могли найти следов употребления никотина.

## Какой у снюса эффект и как распознать, что ребёнок его употребляет?

**Марина Гармаш, детский и подростковый психиатр:**

Нет чётких границ, с какого возраста дети начинают этим интересоваться. Моему самому младшему клиенту, который пробовал снюс, было 11 лет. Но я знаю, что начинают и раньше. До какого возраста есть спрос на это вещество — вопрос сложный, потому что его употребляют и взрослые люди, часто как альтернативу курению.

Основное отличие снюса от табака — в значительно большем содержании никотина. Нет уверенности, что крепость, указанная на коробке снюса, действительно соответствует реальности. Там также содержатся ароматизаторы и наполнители, действие которых недостаточно ещё изучено, но можно говорить об их потенциальной опасности.

Более того, если сигарета выкуривается быстро, то снюс можно держать под губой около часа. За это время значительно больший объём вредных веществ может попасть в организм. Плюс есть риски контактного поражения слизистых.

Известно, что употребление снюса может вызвать как и психические изменения (снижение концентрации внимания, ухудшение памяти, раздражительность, агрессивность), так и нарушения со стороны, например, желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, диарея) и сердечно-сосудистой системы.

Поскольку в одном пакетике снюса до 22 мг никотина (для сравнения: в сигарете до 1,5 мг никотина), многие случаи употребления жевательного табака детьми приводят к интоксикации организма, а иногда и вовсе к летальному исходу.

В октябре 2019 года в России [отмечен](#) первый случай детской никотиновой ломки от снюса. Самый громкий [случай](#) произошёл в элитной кадетской школе Волгоградской области, где ученики 6–9-х классов разделились на «потребителей» и «дилеров» снюса, после чего в школе [проводились](#) расследования и медкомиссия. Но подобное случалось в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и других крупных городах. В Новосибирске подросток [скончался](#) от снюса. Вспышки отравлений никотиновой смесью были зафиксированы по всей стране.

## Насколько он вреден?

По [данным](#) Роспотребнадзора, употребление снюса — доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода и рака лёгких.

«Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой, сигареты.

Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина.



## Законна ли продажа снюса в РФ?

**Максим Крупский, адвокат:**

«Юридически снюс — это сосательный табак, вид некурибельного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов (п. 18 ст. 2 ФЗ от 22.12.2008 № 268-ФЗ «Технический регламент на табачную продукцию»).

В 2015 году в Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» были внесены изменения, которые полностью запретили оптовую и розничную продажу сосательным табаком (снюсом) (ст. 8 ФЗ РФ от 23.02.2013 № 15-ФЗ).

За нарушение этого запрета грозит административная ответственность в виде штрафа: для граждан — в размере от 2 тысяч до 4 тысяч рублей; для должностных лиц — от 7 тысяч до 12 тысяч рублей; для юридических лиц — от 40 тысяч до 60 тысяч рублей (ч. 2 ст. 14.53 КоАП РФ).

За продажу любой табачной продукции и табачных изделий, в том числе и снюса, несовершеннолетнему также установлена административная ответственность в виде штрафа: для граждан — в размере от 3 тысяч до 5 тысяч рублей; для должностных лиц — от 30 тысяч до 50 тысяч рублей; для юридических лиц — от 100 тысяч до 150 тысяч рублей (ч. 3 ст. 14.53 КоАП РФ).

Отсюда можно сделать вывод, что оборот снюса в России находится под полным запретом, а его продажа несовершеннолетним становится двойным нарушением закона.