



Детско-родительские конфликты и как их решить

Что такое конфликт и как он возникает

Конфликт – это разногласия между людьми, в основе которых лежит несовместимость их взглядов, интересов и потребностей.

Причины возникновения конфликтов

- Проблемы на почве неуспеваемости подростка в колледже.
- Преждевременная самостоятельность подростка.
- Старомодность и ограниченность родителей.
- Несоблюдение аккуратности, помощь в домашнем хозяйстве.
- Споры и ссоры по поводу покупок и подарков, которые требуют дети.
- Друзья, круг общения подростка, которым недовольны родители.
- Неопрятный вид ребенка, а также небрежное отношение к одежде, книгам и т.д.
- Домашние животные, которых родители не желают приобретать, либо из-за того, что ребенок недостаточно тщательно ухаживает за приобретенным для него домашним питомцем.

Что же делать, чтобы избежать конфликта с подростком

1. Не навязывайте свою точку зрения

- В подростковом возрасте у ребенка формируется свой вкус в одежде, в музыке, в кинематографе и других проявлениях искусства. Предпочтения ребенка могут не совпадать с предпочтениями родителей.
- Это не повод пытаться разубедить подростка и отрицать его выбор. Лучше всего прислушаться и попробовать разобраться в интересах взрослеющего человека. Это только добавит доверия в ваши с ним отношения.

2. Будьте готовы принять отказ от некоторых семейных мероприятий

- Подростковый дух – это дух отрицания. И если еще недавно ребенок любил семейные выезды, то теперь он может от них отказаться. Его больше не пугает перспектива остаться одному дома.
- Прислушайтесь и попробуйте разобраться в интересах взрослеющего человека

3. Дайте подростку личное пространство

- Подростку очень важно знать, что у него есть свое пространство. Место, где он может положить личные вещи, книги, которые никто не передвинет и не переставит.
- Научитесь стучаться, заходя в комнату к подростку. Даже если раньше вы никогда этого не делали. Сохранение личных границ взрослеющего ребенка поможет избежать конфликтных ситуаций.

4. Подавайте хороший пример

- Вредные привычки родителей моментально находят отражение в детях. Авторитет родителя, который подвержен зависимости, подрывается.
- Это же можно сказать и о нравственных качествах. Если родители врут родственникам и коллегам, совершают неблаговидные поступки, то подросток станет либо вести себя так же, либо окончательно отстранится от родителей.

5. Помогите сформировать собственное мировоззрение

- Родителям стоит поощрять индивидуальное мышление подростка. Если ребенок встает на чью-то сторону в конфликте сверстников, попробуйте построить с ним диалог. «А ты правда думаешь, что твой друг прав?», «А как бы ты поступил?».
- В любых вопросах просите его выразить свое мнение, чтобы он почувствовал себя полноправным членом семьи.

6. Не критикуйте его друзей и подруг

- Открытое порицание людей, в кругу которых вращается подросток, повлечет за собой либо протест с его стороны, либо факт общения с «неугодными» друзьями будет скрыт от родителей.
- Единственно верное решение – позволить ребенку самому убедиться в отрицательных качествах тех или иных сверстников. И, если это случится, поддержите подростка, возможно, рассказать о похожем примере из своей жизни.

7. Позвольте подростку отвечать за свои ошибки

- Родители склонны брать на себя ответственность за неблаговидные или неправильные поступки своего чада. Вместо этого стоит позволить подростку самому разобраться с проблемами. Если он случайно сломал телефон друга – он должен заработать на ремонт. Если получил плохую оценку в четверти – должен сам решить, как ее исправить.