

## Последствия подросткового алкоголизма.

Алкоголизм у подростков - довольно часто встречающееся явление, которое обычно начинает развиваться в 13-15 лет. По данным статистики каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем. Подростковый алкоголизм протекает злокачественно, отсутствует стадия психической зависимости от алкоголя (т.е. стадия бытового пьянства), которая у взрослых растягивается на долгие годы. Как только подростки начинают регулярно употреблять спиртные напитки, в том числе пиво, у них сразу формируется стадия физической зависимости. Регулярное употребление любых спиртных напитков в течение года формирует у подростка и психическую, и физическую зависимость одновременно. С самого начала употребляются большие дозы алкогольных напитков, без самоконтроля, до тяжелой степени опьянения. Быстро нарастает толерантность (переносимость), особенно при систематическом приеме алкоголя. Довольно быстро формируется похмельный синдром.

Последствия подросткового алкоголизма связаны с тем, что в этом возрасте организм находится в стадии развития. В этом возрасте наступают стадии роста и развития важнейших систем органов и функций. Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями. Особую опасность его последствия имеют для психики. В обычных случаях подросток не в состоянии вернуться к нормальному состоянию. Для формирования такого требуется время, которое к этому возрасту ещё не складывается. Это наступает только во взрослом периоде. Часто у подростков проявляются осложнения:

- умственная деградация,
  - всевозможные расстройства эмоциональной и волевой сфер,
  - снижается умственная активность, невозможно нормально трудиться,
  - постоянно меняется настроение,
  - нормальный сон нарушается,
  - портится характер,
  - развиваются самые плохие подростковые качества,
  - иммунная система подвергается негативным изменениям,
  - органы эндокринной и нервной системы деформируются, -
  - разлаживается функционирование дыхания, пищеварения, мочеиспускательной системы,
  - постоянно ощущается усталость,
  - после дневной нагрузки не восстанавливаются силы.
- При самой тяжелой патологии наступает летальный исход.

Берегите здоровье смолоду!